

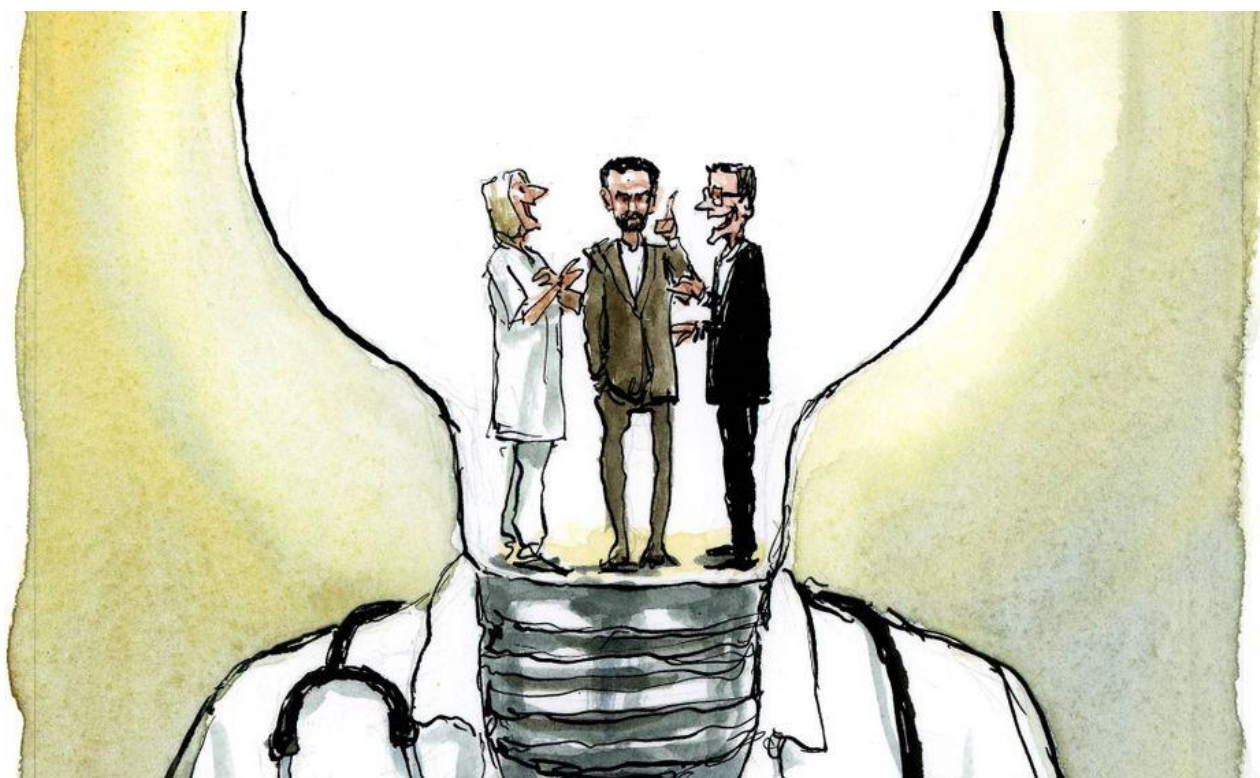
Dette er en kronik skrevet af en ekstern kronikør. Jyllands-Posten skelner skarpt mellem journalistik og meningsstof. Vil du skrive en kronik? Læs hvordan [her](#).

- 25/05/2022 KL. 16:30
- [FOR ABONNENTER](#)

Sundhedsvæsenet har brug for at invitere andre indenfor for at sikre sig til fremtiden

Innovation fylder for lidt i regeringens sundhedsreform. Det er nødvendigt at gå sammen om effektive løsninger til nogle af de store udfordringer, der venter os i det offentlige sundhedsvæsen.

TILFØJ TIL LÆSELISTE



Sundhedsvæsenet lærte under covid-19, at det godt kan lade sig gøre at innovere og implementere væsentlige forandringer på kort tid. Det skal man blive ved med, mener kronikørerne. Tegning: Rasmus Sand Høyer

BENTE OURØ RØRTH hospitalsdirektør, Nordsjællands Hospital, Hillerød

POUL MICHAELSEN hospitalsdirektør, Regionshospitalet Gødstrup

HENRIK SCHØDTS direktør, medlem af bestyrelsen i Nordic Health Lab

For få læger og sygeplejersker i forhold til det stigende pres. Stigning i antallet af ældre og livsstilspatienter. Samtidig er der flere behandlingsteknologiske

muligheder, mens borgernes forventninger stiger, og der kommer nye krav i form af faglige anbefalinger.

Det er nogle af de tunge udfordringer, det danske sundhedsvæsen står overfor.

Vores evne til at tackle kroniske livsstilssygdomme og det stigende antal ældre bliver derfor nøglen til at sikre fremtidens sundhedsvæsen, så det lever op til de forventninger, borgerne har. Alt dette sætter sundhedssystemet under voldsomt pres, fordi der ikke kan mobiliseres ressourcer nok til udfordringerne.

Punkterne i regeringens nye sundhedsreform er en start i arbejdet med at optimere nogle dele af sundhedsvæsenet, men udspillet har ikke i sig selv nok tyngde til at kunne løfte den stigende sundhedsbyrde.

Med sit sundhedsudspil vil regeringen sætte retningen for et robust sundhedsvæsen i fremtiden. Det kræver øget fokus på forebyggelse, større kvalitet i det nære sundhedsvæsen, stærkere samarbejde på tværs af sektorer, mere tid til den enkelte patient og udnyttelse af teknologi. Hvis det skal lykkes os som samfund, er det nødvendigt med mere innovation og radikale forandringer, og det må vi forpligte os til. Innovation kan være med til at aflaste personalets arbejdsbyrde, optimere patientoplevelsen og reducere trykket på udspændte budgetter.

Der er dog flere udfordringer, før man til fulde kan optimere og aflaste arbejdsbyrden gennem innovation. Innovation kræver prioritering af ressourcer og opmærksomhed. Vi er generelt begejstrede for innovationen, men vi er ikke gode nok til at fokusere og prioritere. Samtidig opfatter vi måske implementering som et lidt kedeligt og nødvendigt onde. Vi vil for meget på for kort tid, og vi undervurderer omkostningerne ved at implementere. Derfor er det oplagt at skabe partnerskaber med eksterne aktører, der har de rette, innovative processer og ressourcer.

Hospitaller og kommuner har et overblik over deres udfordringer, men de har ikke altid selv løsningerne eller ressourcerne til at indlede en innovativ proces for at komme problemerne til livs. Erfaringer fra Nordsjællands Hospital viser, at offentlig-privat samarbejde er nødvendigt for at udvikle og fastholde innovation som en grundlæggende del i sundhedssystemet.

Gennem et innovationssamarbejde, som forbinder hospitaler med vidensinstitutioner og innovative virksomheder, kan hospitaler som et supplement få hjælp til at undersøge markedet og finde nye løsninger uden for eget netværk.

Samtidig skal kommunerne understøttes i at understøtte borgerne. På denne måde sparer borgeren turen til hospital eller kommune og bliver i sine trygge rammer, samtidig med at samfundet sparer penge.

Det er med dette potentiale for øje, at Nordic Health Lab (NHL) er dannet. NHL's formål er at bygge effektiv bro mellem det offentlige sundhedsvæsen og private aktører. Derfor matcher NHL virksomheder, der har innovative løsninger, med hospitaler og kommuners udfordringer. Derudover hjælper NHL både med at teste og gøre klar til at implementere de innovative løsninger i sundhedsvæsenet.

Men løsningerne behøver ikke kun at komme fra sundhedssektoren. For eksempel kan design- eller fødevarerindustrien også bidrage til sundhedsvæsenet udfordringer. Ved at involvere forskellige brancher, kan man opnå nye indsigter, som skaber løsninger, der er tættere på det, som borgerne efterspørger. Ved at bringe flere industrier ind i sundhedsverdenen kan det være med til, at vi tænker mere holistisk til gavn for flere mennesker. Også dem, der endnu ikke er syge. For eksempel kan den måde, vi bygger bygninger på, og den mad, producenterne får os til at spise, have betydning for befolkningens sundhedstilstand. Så hvis vi tænker flere industrier ind i begrebet sundhedsinnovation, kan vi også bedre forebygge visse livsstilssygdomme og dermed mindske presset i det offentlige. Innovation i sundhedsvæsenet kan være mange forskellige ting. Men det vil i fremtiden blive et krav, at nyskabende løsninger også skal være bæredygtige. I disse tider diskuteres der, hvordan bæredygtige sundhedsløsninger skal defineres. Overordnet handler bæredygtig sundhed om de sociale, økonomiske og miljømæssige aspekter.

Løsningerne skal have værdi for både borgere, patienter og sundhedspersonalet. Det handler om arbejdskraftbesparende løsninger, der frigør ressourcer og optimerer arbejdsgange. Løsninger, der forbedrer livskvalitet, og om forsvarlig bortskaffelse af medicin, grøn transport, mindre madspild og mere bæredygtige bygninger.

Bæredygtige sundhedsløsninger kan også være borgernære løsninger, der fokuserer på forebyggelse og brugeroplevelser. Herunder teknologier og indsatser, der hjælper borgeren uden for hospitalet. Regeringen kalder det for "behandling i hjemmet".

Vi ynder at kalde det behandling i det levede liv. Det kan handle om selvmonitorering og nemme redskaber, borgerne kan bruge i hverdagen. For eksempel lysterapi i hjemmet eller wearables (digitale enheder, man kan gå med på kroppen) til at monitorere sine vitale tal til kroniske lidelser.

Det kan også være VR-briller til træning eller specielle enheder, der hjælper kronikere med at holde styr på medicinen, datoer, sårbehandling, ernæringen osv. Det handler om, at vi stiller vores ressourcer til rådighed for at styrke borgerens egen kompetencer og ressourcer.

Samtidig skal kommunerne understøttes i at understøtte borgerne. På denne måde sparer borgeren turen til hospital eller kommune og bliver i sine trygge rammer, samtidig med at samfundet sparer penge, personaleudgifter og CO₂.

Faktisk er disse behandlingsløsninger i hjemmet nødvendige, hvis vi vil beholde kvaliteten af det danske sundhedsvæsen i fremtiden. Det kræver innovative tiltag.

Heldigvis har vi i sundhedsvæsenet under covid-19 lært, at det godt kan lade sig gøre at innovere og implementere væsentlige forandringer på kort tid.

Eksemplerne kan være selvmonitorering og videokonsultationer. Vi har fået øjnene op for, at vi kan skabe innovations- og implementeringskraft, når vi med afsæt i opgaven prioriterer og fokuserer. Derfor skal vi insistere på at udvikle nye løsninger, for de kommer ikke af sig selv.

LÆS OGSÅ

Lægeformand: 1500 ekstra kolleger vil løse mangel i yderområder



Det kræver et fokus, og at vi får etableret erfaringer og samarbejder med andre partnere. Partnere, der kan noget, som hospitalerne og det traditionelle sundhedssystem ikke kan.

Derfor skal vi i sundhedsvæsenet invitere mere indenfor, og de eksterne aktører skal føle sig velkomne. Sammen med eksterne samarbejdspartner skal vi blive endnu bedre til at lære af hinanden, bruge hinandens styrker og skabe de mest effektive løsninger.

Men det kræver også, at de eksterne aktører kan tilpasse sig sundhedsvæsenets konkrete behov. Derudover skal vi støtte eksperimenter og understøtte medarbejdere på hospitalerne, der er særlig nysgerrige, og som trives med at arbejde innovativt.

Samtidig skal vi inddrage patienterne mere i optimeringen af deres behandlingsforløb. Hvis vi tager anderledes, bæredygtige og innovative metoder i brug, får vi resultater til gavn for alle. Men det lykkes kun, hvis der også er fokus på at implementere de innovative løsninger. Det kræver, at vi prioriterer det og vil frigøre de nødvendige ressourcer. Sådan kan vi sammen skabe en

innovationsrevolution, der kan afhjælpe det voldsomt stigende pres i sundhedsvæsenet.

Vil du have meninger direkte i din indbakke? Tilmeld dig gratis og få de seneste indlæg fra Jyllands-Postens debatsektion én gang i døgnet - [klik her, sæt flueben og indtast din mailadresse](#). Følg også [JP Debat](#) på Twitter

DEL ARTIKEL

RELEVANT FOR ANDRE?

DEL NU

GIV ARTIKEL

ARTIKLEN ER FOR ABONNENTER.

GIV ADGANG TIL EN VEN.

Læs mere om

VELFÆRD **INNOVATION**