

Nordic Health Lab ⊕

Online fællesskab for kræftpatienter skaber trygge rammer for sårbare samtaler og giver personalet nye værktøjer til at mindske patienternes ensomhed

Afsluttende rapport for BeSammen på Herlev og Gentofte Hospital.



Offentligt-privat innovationssamarbejde mellem Herlev og Gentofte Hospital og BeSammen, faciliteret af Nordic Health Lab

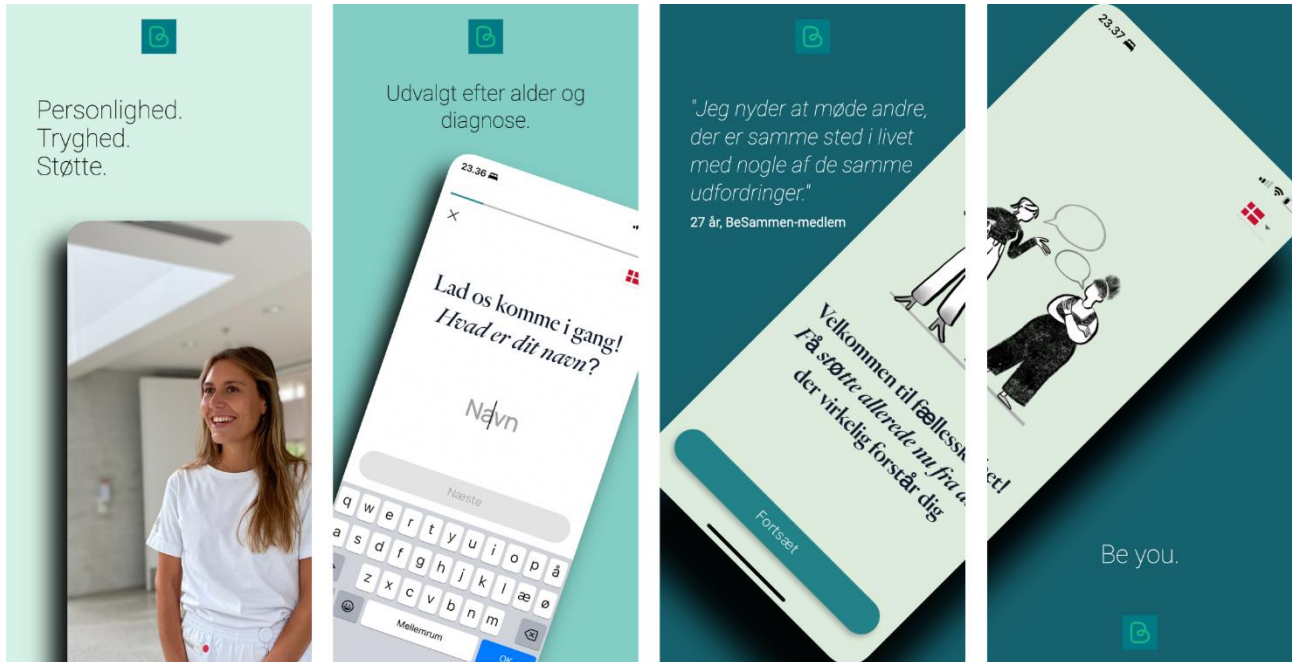
Testforløbet er udført og faciliteret i et samarbejde mellem Herlev og Gentofte Hospital, BeSammen og Nordic Health Lab. Nordic Health Lab har derudover stået for udarbejdelse af denne rapport.

Indhold

Beskrivelse af testforløbet	3
Hovedkonklusioner	3
Prototype test	4
Formål med løsningen	4
Baggrund	4
Resultater	4
Formålet med testforløb: BeSammen V2 og testmetodikker	4
Datagrundlag	5
Nøgletal	5
Respondenter.....	5
Testdesign og måleparametre	5
Måleparameter 1: Arbejdsgang og introduktion til patienter	5
Måleparameter 2: Patientstøtte.....	6
Måleparameter 3: Funktionaliteter.....	6
Resultat af introduktion og baseline	7
Resultater fra testforløb	7
Måleparameter 1: Arbejdsgang og introduktion til patienter	7
Måleparameter 2: Patientstøtte.....	8
Måleparameter 3: Funktionaliteter.....	10
Konklusioner	11
Næste skridt	13
Kontaktoplysninger	14
Bilag	16

Beskrivelse af testforløbet

Fra april 2024 til august 2024 er et online fællesskab, der er udviklet af BeSammen, blevet testet på udvalgte klinikker på Afdelingen for Kræftbehandling på Herlev og Gentofte Hospital (fremover HGH). BeSammen har udviklet et fællesskab i form af en app til kræftpatienter, der kan mødes online i mindre grupper med ligesindede patienter. BeSammen muliggør, at kræftpatienterne trygt kan dele tanker, følelser og erfaringer under og efter et behandlingsforløb.



Hovedkonklusioner

BeSammen har oplevet positiv respons fra både patienter og sundhedspersonale i løbet af testforløbet. Hele 88% af de adspurgte patienter valgte at deltage, hvilket tydeligt understreger det store behov for fællesskaber som BeSammen. Størstedelen af patienterne har understreget, at fællesskabet har bidraget til at mindske følelsen af ensomhed og forbedret oplevelsen af behandlingsforløbet.

Testforløbet understreger dog også vigtigheden af timing i introduktionen af programmet, idet personalet anbefaler, at løsningen introduceres, når patienterne mentalt er landet i deres diagnose og dermed har overskud til at deltage i et online fællesskab.

Testforløbet har også identificeret vigtige forbedringsmuligheder for at gøre BeSammen endnu mere personligt og støttende for brugerne. Fremtidige opgraderinger, herunder udvidede profiler og muligheden for private beskeder, vil forbedre brugeroplevelsen yderligere og øge aktiviteten i fællesskabet. Funktionerne vil blive implementeret i appen i Q4 2024, og vil være med til at styrke BeSammens vision om trygge, støttende fællesskaber.

Samlet set viser resultaterne af testforløbet, at BeSammen udfylder et behov blandt patienterne og har haft en positiv indflydelse på patienternes mentale velvære og oplevelse af behandlingsforløbet. Derudover har testen fremhævet et større potentiale for yderligere vækst og forbedring i fremtiden gennem udvalgte nye funktioner.

Prototype test

Fra oktober 2023 til januar 2024 blev BeSammen for første gang testet på HGH. BeSammen V1 blev udviklet i kommunikationsplatformen Slack og testet med 37 patienter fordelt på 4 grupper. Testen blev udført i samarbejde med Kræftbehandling Klinik 3, Medicinsk Brystkræft Ambulatorie.

Formål med løsningen

BeSammen er et moderne online fællesskab, hvor mennesker med samme diagnose mødes i mindre lukkede grupper. I din tilknyttede BeSammen gruppe er der mulighed for trygt at dele tanker, følelser og erfaringer med andre i præcis samme situation.

Baggrund

Kristina Sørensen, founder og CEO af BeSammen, har en baggrund som sygeplejerske i Klinik 3, Medicinsk Brystkræft Ambulatorie. Hun erfarede, at mange kvinder efterspurgte meningsfulde fællesskaber som BeSammen. Forskning viser også, at peer-to-peer fællesskaber kan reducere psykologiske senfølger som angst, isolation og depression¹. BeSammen V1 blev derfor skabt for at undersøge, om der faktisk var et behov for sådanne fællesskaber blandt kræftpatienter.

Resultater

Testforløbet, BeSammen V1, blev evalueret ved hjælp af et baseline- og afsluttende spørgeskema samt et gruppeinterview. Resultaterne viste, at 88 procent af de adspurgte kvinder takkede ja til at deltage i testforløbet, hvilket tydeligt understreger behovet for fællesskaber som BeSammen. Gruppestørrelsen varierede fra 5 til 10 personer, og 58 procent af deltagerne mente, at det er vigtigt, at gruppemedlemmer befinder sig på samme sted i deres behandlingsforløb for at opnå den bedste oplevelse og støtte.

Baseret på resultaterne fra prototypetesten og med støtte fra Pfizer, udviklede virksomheden appen BeSammen, som herefter blev testet i klinisk praksis i et opfølgende testforløb på hele Afdelingen for Kræftbehandling på HGH faciliteret af Nordic Health Lab (fremover NHL). Denne rapport præsenterer primært resultaterne fra testforløbet af BeSammen V2.

Formålet med testforløb: BeSammen V2 og testmetodikker

Formålet med testen af BeSammen V2 på Afdelingen for Kræftbehandling har været at undersøge, hvorvidt løsningen kan understøtte et bedre behandlingsforløb for mennesker med bryst-, tarm-, nyre-, prostata-, lunge-, sarcomcancer og molarsygdom. Fokus har været på patientstøtte, BeSammens funktioner samt personalets arbejdsgang ifm. introduktion til patienter. Disse måleparametre er blevet afdækket gennem både kvantitative og kvalitative metoder. Herudover er der blevet anvendt datapunkter fra BeSammens backlog til at afdække værdien af funktionaliteter.

Dataindsamlingen har været struktureret omkring to primære evalueringsgange, 1) en baseline undersøgelse før løsningen var tilgængelig for patienterne, og 2) en afsluttende evaluering.

¹ Tan Y, Qin M, Liao B, Wang L, Chang G, Wei F, Cai S. Effectiveness of Peer Support on Quality of Life and Anxiety in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Breast Care (Basel)*. 2023 Feb;18(1):49-59. doi: 10.1159/000527849. Epub 2022 Nov 25. PMID: 36876170; PMCID: PMC9982338.

Datagrundlag

Datagrundlaget for nærværende rapport er baseret på 8 interviews med sundhedspersonale (7 sygeplejersker og 1 læge), 5 interviews med patienter, samt 30 spørgeskemabesvarelser. Herudover er der anvendt data fra BeSammens backlog.

Nøgletal

I alt har 92 patienter testet BeSammen V2, hvoraf 72 var kvinder og 20 var mænd. Dette har resulteret i 10 grupper, som både har omfattet helbredelige- og kroniske kræftdiagnoser. Grupperne har fordelt sig således: 6 grupper for brystkræftpatienter, 2 grupper for tarmkræftpatienter, 1 gruppe for sarkompatienter og 1 gruppe for nyrekræftpatienter. Antallet af højeste antal beskeder i løbet af en uge er 122 beskeder, som primært er delt mellem testpersoner i én gruppe.



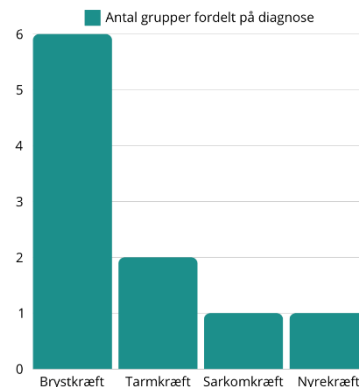
92
Aktive brugere



72
Kvinder



20
Mænd



Respondenter

Testforløbet har inkluderet 6 sygeplejersker fra i alt fem klinikker (Klinik 1, Klinik 2, Klinik 3, Klinik 4 og Klinik 6), der alle hører under Afdelingen for Kræftbehandling på HGH. Seks sygeplejersker har ageret som tovholder på testforløbet af BeSammen V2. Sygeplejerskerne er udvalgt efter kræftspeciale således, at de har haft mulighed for at følge inkluderede testpersoner tæt i perioden. Tovholdere har stået for at introducere relevante patienter for BeSammen samt indhente samtykkeerklæringer.

I alt har 92 patienter deltaget i testforløbet af BeSammen V2 fordelt blandt klinikkerne. Udover de 6 tovholdere har enkelte sygeplejersker og få læger også været involveret i evaluering af testen.

Testdesign og måleparametre

Det endelige testdesign og definition af måleparametre er identificeret i samarbejde mellem NHL, Innovationsenheden på HGH og BeSammen.

Måleparameter 1: Arbejdsgang og introduktion til patienter

For måleparameteret *Arbejdsgang og Introduktion til Patienter* har hensigten været at undersøge, hvorvidt BeSammen har haft en betydning for sundhedspersonalets arbejdsgang. Forventningerne hertil var, at der i starten skulle bruges flere ressourcer på introduktionen af BeSammen til patienterne, samt at personalet vil opleve minimale ændringer i deres arbejdsgang.

Måleparameter 2: Patientstøtte

Formålet med måleparameteret *Patientstøtte* har været at vurdere, hvordan BeSammen påvirker patienternes oplevelse af støtte under deres behandlingsforløb. Der er særligt fokuseret på, hvordan appen bidrager til forbedret mestring af behandlingen, øget livskvalitet og en stærk følelse af at høre til. Forventningen har været, at patienterne ville finde appen intuitiv at bruge og opleve fællesskabet som et trygt sted at dele både erfaringer og mere sårbare emner relateret til deres behandling, med målet om at forbedre deres velvære både under og efter behandlingsforløbet.

Måleparameter 3: Funktionaliteter

Måleparameteret *Funktionaliteter* har haft til formål at undersøge, hvordan de forskellige funktioner i BeSammen understøtter et forbedret behandlingsforløb for patienterne. Forventninger til dette måleparameter har været, at flertallet er tilfredse med BeSammens funktioner, og at chatfunktionen anvendes mest, samt at patienter gennem brugen af appen får ideer til nye funktioner. Det er også en forventning, at en større andel af brugerne ville lade sig oprette i appen, men ikke anvende den efterfølgende.

I det ovenstående er de tre måleparametre: *Arbejdsgang og Introduktion til Patienter*, *Patientstøtte* og *Funktionaliteter*, blevet gennemgået kort. Som en del af testdesignet er der også blevet udarbejdet en mere detaljeret beskrivelse af de enkelte måleparametre, hvor datapunkter, respondenter, dokumentationsansvarlig mm. er defineret.

Projektforløb – Detaljerede beskrivelser (1/2)			
Måleparameter	Testspørgsmål	Succeskriterier	Forventninger
Arbejdsgang og introduktion til patienter	Hvilken betydning har BeSammen for sundhedspersonalets arbejdsgang?	<ul style="list-style-type: none"> Størstedelen af personalet oplever at det er nemt at introducere patienterne til BeSammen Personalet oplever ikke at introduktion af BeSammen har en negativ indflydelse på deres arbejdsgange Personalet oplever, at patienterne får værdi ud af BeSammen Personalet mener at BeSammen er et godt værktøj til at støtte patienterne gennem deres forløb 	<ul style="list-style-type: none"> Det forventes, at der i starten skal bruges flere ressourcer på introduktion af BeSammen til patienterne Det forventes at personalet vil opleve små ændringer i deres arbejdsgange pga. testen af BeSammen Det vil være sværere at introducere patienter i starten af testen overfor i slutningen
Patientstøtte	Hvilken betydning har BeSammen for brugernes oplevelse af patientstøtte under deres behandlingsforløb?	<ul style="list-style-type: none"> 80% af brugerne er glade for BeSammen og det fællesskab det faciliterer 90% er aktive inde i appen under deres behandlingsforløb Over 50% mener, at BeSammen understøtter et bedre behandlingsforløb 80% oplever, at BeSammen giver dem mulighed for at dele tanker og bekymringer med ligesindede. 	<ul style="list-style-type: none"> Det er forventningen af brugerne nemt og hurtigt vil gå i gang med at være aktive i appen så snart de er blevet introduceret til den.
Funktionaliteter	Hvordan er løsningens forskellige funktioner med til at understøtte et bedre behandlingsforløb?	<ul style="list-style-type: none"> 80% oplever at være tilstrækkeligt introduceret til brug af appen. Over 50% finder funktionen om moodbarometer tilfredsstillende Over 50% er tilfredse med de AI genererede resumé af samtalerne i gruppen. 	<ul style="list-style-type: none"> Det er forventningen at flertallet er tilfredse med appens forskellige funktioner, og at særligt chatfunktionen er mest anvendt Det forventes, at flere vil have ideer til andre funktioner Det forventes, at en andel af brugerne bliver oprettet i appen, men ikke anvender den efterfølgende

Resultat af introduktion og baseline

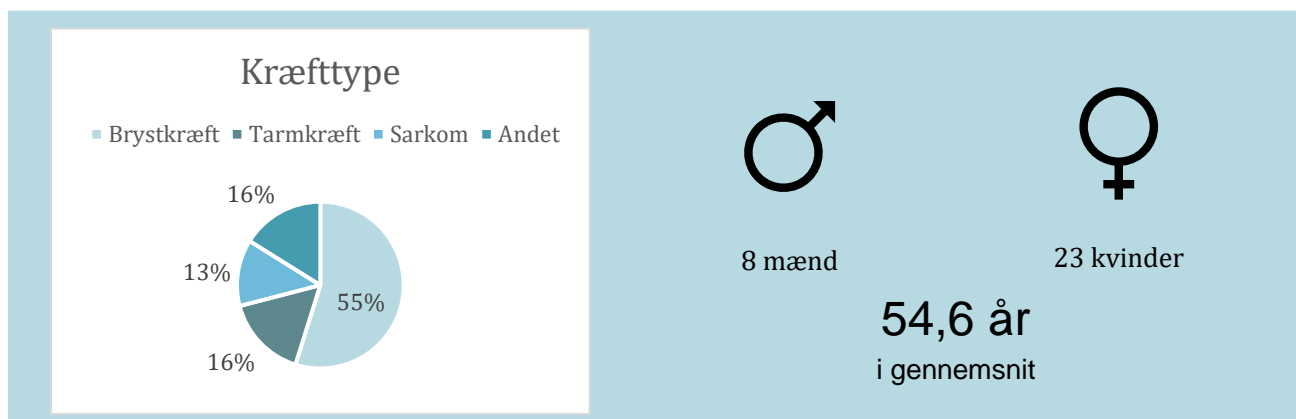
Inden patienterne blev oprettet i BeSammen, blev der gennemført en baselineundersøgelse, som havde til formål at afdække patienternes hverdagsliv og støtte (måleparameter 2: patientstøtte).



Baseline indikerer, at 88 procent af patienterne oplever psykologiske udfordringer i forbindelse med deres behandlingsforløb. Udfordringer såsom dagligdag (35%), identitetsforandringer (25%) og socialisering (22%) er blandt de psykologiske parametre, som fylder mest. Resultaterne viser også, at patienterne anvender forskellige behandlingsrelaterede tilbud, som primært er kommunale tilbud, fællesskaber på sociale medier og tilbud fra Kræftens Bekæmpelse.

Resultater fra testforløb

I det følgende afsnit vil der blive redegjort for resultaterne fra testforløbet. Resultaterne vil blive præsenteret i relation til de enkelte måleparametre, som er defineret i testdesignet.



Måleparameter 1: Arbejdsgang og introduktion til patienter

For at minimere tidsforbruget for sygeplejersken er BeSammen blevet introduceret under kemoterapi, hvor sygeplejersken i forvejen er i dialog med patienten omkring behandlingsforløbet. Typisk spørges patienten ind til både fysiske og psykiske bivirkninger, hvorfor overgangen til BeSammen for nogle har været naturlig. Interviews med sundhedspersonalet viser, at introduktionen af BeSammen ikke har været ressourcekrævende og ikke har taget ekstra tid fra deres arbejde. Ved hjælp af en flyer, udviklet af virksomheden, har sygeplejersken hurtigt kunnet introducere BeSammen og

forklare værdien af fællesskabet, hvilket patienterne har modtaget positivt og vist interesse for (se bilag 1).

“

”Folk har gerne ville lytte til det.”

– Sygeplejerske

Løsningen har i testforløbet ikke direkte frigivet tid, men det har været positivt for personalet at kunne anbefale et tilbud som BeSammen til deres patienter. Dette udtrykkes blandt andet i et interview med en læge:

“

”Det ville ændre min arbejdsgang idet jeg ville kunne hjælpe mine patienter med ensomhed”

- Læge

Afslutningsvis kan der for dette måleparameter konkluderes, at sundhedspersonalet finder det værdifuldt at introducere BeSammen for deres patienter på et senere tidspunkt end, hvad de har gjort i dette testforløb. Deres begrundelse er, at det oftest tager tid for patienterne at ”lande” i sygdommen/diagnosen, og først derefter er villig til at dele erfaringer og lytte til andre ligesindede. Dette uddybes også af udtalelser fra sundhedspersonalet.

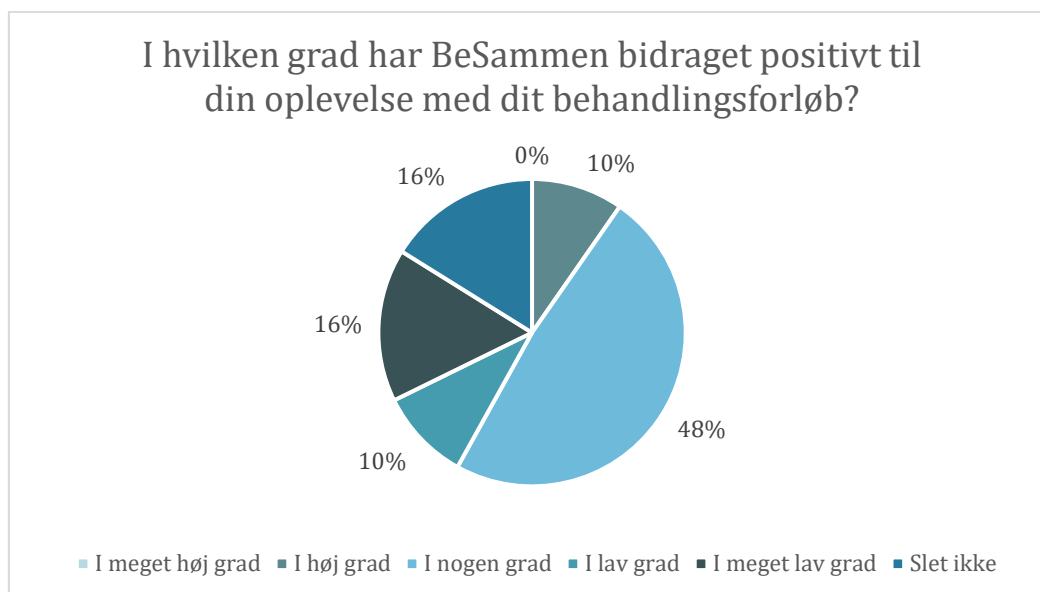
“

”Det [BeSammen] er sindssygt relevant”

- Læge

Måleparameter 2: Patientstøtte

Resultaterne viser, at BeSammen har skabt støtte i hverdagen og et trygt fællesskab, hvor der er plads til erfaringsdeling. Størstedelen af deltagerne har oplevet, at BeSammen har mindsket følelsen af at være alene (54%) og bidraget positivt til oplevelsen af deres behandlingsforløb (58%).



Kvalitative interviews med patienterne understøtter disse resultater, idet flere fremhæver, at BeSammen har haft en særlig positiv indvirkning på at reducere følelsen af ensomhed, hvilket også er afspejlet i spørgeskemaresultaterne.

“

”Man føler sig på en eller anden måde lidt mindre ensom.”

– Patient

Spørgeskemaundersøgelsen viser yderligere at jo længere patienterne har været i deres behandlingsforløb, desto mere oplever de psykologiske udfordringer relateret til socialisering (fra 21% i baseline til 47% i det afsluttende spørgeskema) og identitetsforandring (fra 34% i baseline til 47% i det afsluttende spørgeskema). Disse resultater kan indikere, at behovet for støtte fra fællesskaber som BeSammen øges i takt med, at patienterne kommer længere ind i behandlingsforløbet, hvilket understreger relevansen af fællesskabet i håndteringen af psykiske og mentale udfordringer under og efter et behandlingsforløb.

Sundhedspersonalet har også udtrykt, hvordan BeSammen bidrager til at patienterne føler sig bedre støttet igennem et behandlingsforløb med kræft.

“

”Jeg ved, at BeSammen skaber værdi.”

-Sygeplejerske, rehabilitering

“

”BeSammen er en god ide, men jeg kunne godt ønske mig et højere aktivitetsniveau. Jeg har forsøgt at starte samtaler, men får ikke meget respons. Måske skal samtaler triggeres eller understøttes fra mediator?”

- Patient

Citater understreger hvordan fællesskabet kan være en vigtig ressource for kræftpatienterne i et sundhedsprofessionelt perspektiv, både i deres behandlingsforløb og i hverdagen.

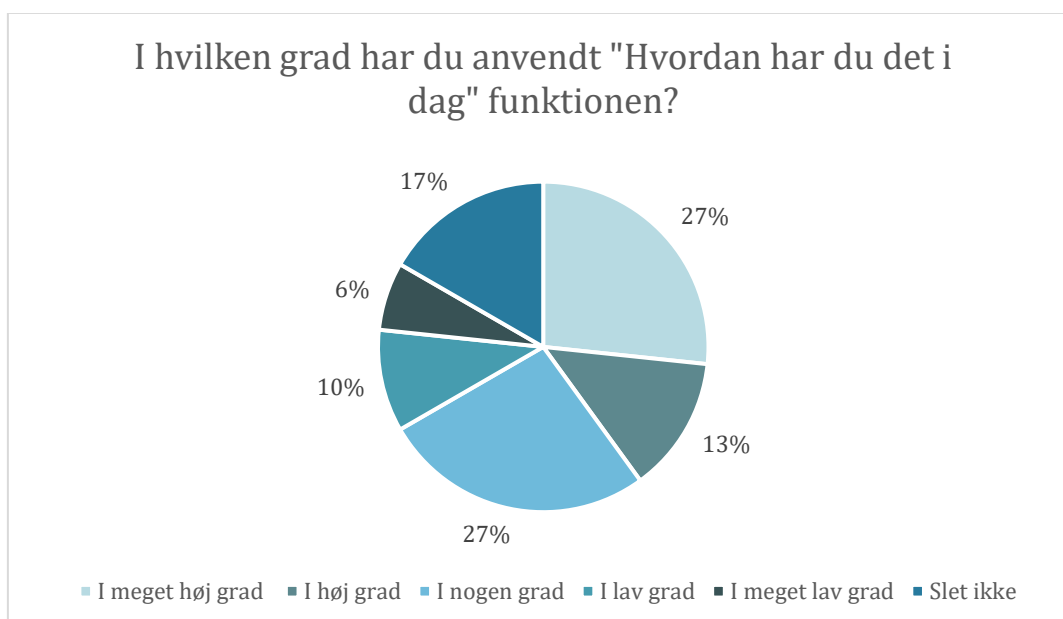
Igennem interviews med patienterne, kan det konkluderes, at flere af patienterne er faldet fra i løbet af testforløbet grundet manglende aktivitet i grupperne (BeYou og BeSammen). Disse patienterne har dog forsøgt at starte dialoger i de forskellige grupper, men uden held. Der har været enkelte tilfælde, hvor patienter efter at have skrevet sammen igennem BeSammen er mødtes fysisk eller rykket samtalen over på et andet medie. Netop dette viser dermed, at patienterne gerne vil indgå i et fællesskab som BeSammen, men at det samtidig kræver engagement fra begge/alle parter.

Måleparameter 3: Funktionaliteter

BeSammen har udviklet forskellige funktionaliteter, men dog i et begrænset omfang, da vi fra et brugerperspektiv ønskede at adressere, hvilke funktioner der skal udvikles, for at kunne skabe det bedst mulige fællesskab. Dette måleparameter har undersøgt, hvordan disse har bidraget til at understøtte et bedre behandlingsforløb. Derudover er det også her, at patienterne har kunne tilkendegive deres ønsker til yderligere funktioner i appen.

Forventningen har været at identificere de funktioner, der er nødvendige for at BeSammen kan imødekomme patienternes behov og ønsker på en fyldestgørende måde. Der er blevet lagt særlig vægt på at vurdere værdien af funktioner som privat chat, optimering af profiler for en mere personlig oplevelse, samt idéer til udvikling af nye funktioner med henblik på at skabe den bedst mulige brugeroplevelse.

Kvalitative data indikerer, at alle patienter dagligt anvender humørbarometeret, hvilket understreger dets relevans, og dette kan også suppleres med data fra spørgeskemaundersøgelsen, hvor hele 67% svarer, at de i høj grad eller nogen grad anvender humørbarometeret "Hvordan har du det i dag?".



Flere patienter fremhæver behovet for en bedre oversigt over grupperne, samt mere detaljerede profilbeskrivelser, der også inkluderer oplysninger om deres behandlingsforløb. Særligt lægges der

vægt på, at patienterne ønsker et mere personligt billede af de mennesker, som de er i gruppe med - øge trygheden i grupperne



”Svært ved at finde ud af hvem der er hvem i gruppen”

– Patient

Det kan konkluderes, at patienterne har savnet nogle funktioner. Særligt muligheden for private beskeder (1:1) scorer højt i både interviews og spørgeskemaundersøgelse, hvor 11 patienter nævner dette som en forbedring. Derudover er der også ønske om hjælp til at starte dialoger i grupperne, og her har 10 af patienterne ønsket ugentlige temaer, der skal formidles af en mediator.

Det er tydeligt, at funktionaliteterne er udviklet i et mere begrænset omfang, da målet har været at indsamle brugerfeedback for at kunne udvikle de mest relevante funktioner fremadrettet. Måleparameteren *Funktionaliteter* har derfor haft fokus på at undersøge, hvordan de eksisterende funktioner har understøttet et bedre behandlingsforløb, samtidig med, at patienterne har haft mulighed for at udtrykke ønsker til yderligere funktioner.

Kvalitative data viser, at alle patienter dagligt anvender humørbarometeret, hvilket understreger dets relevans. Dette bekræftes af spørgeskemaundersøgelsen, hvor 67% af deltagerne angiver, at de i høj eller nogen grad bruger funktionen "Hvordan har du det i dag?". Flere patienter har dog fremhævet behovet for en bedre oversigt over grupperne og mere detaljerede profilbeskrivelser, hvor der er inkluderet oplysninger om alder, interesser samt hvor man befinder sig i behandlingsforløbet. Respondenterne lægger særlig vægt på ønsket om et mere personligt billede af de mennesker, de er i gruppe med, for at øge trygheden i fællesskabet.

Det kan konkluderes, at patienterne efterspørger flere funktionaliteter, der kan gøre oplevelsen mere personaliseret. Hele 44% af deltagerne angiver, at muligheden for private beskeder (1:1) vil være en væsentlig forbedring. Derudover udtrykker flere patienter et ønske om en "dialogstarter" med ugentlige temaer formidlet af en mediator for at fremme samtalerne.

Evalueringen viser, at chatgrupperne har blandede resultater. Mens nogle patienter finder dem givende, viser spørgeskemadata, at 74% af patienterne er tilfredse med deres gruppeoplevelse, og 26% udtrykker utilfredshed.

Disse data giver virksomheden værdifuld indsigt i, hvordan løsningen kan optimeres gennem yderligere funktionaliteter og derigennem skabe et fællesskab, der er skræddersyet til brugernes behov. Patienterne har også givet feedback på design og brugervenlighed, hvilket har været en styrke for BeSammen, da denne feedback understøtter virksomheden i det videre arbejde om løsningens brugergrænseflade.

Konklusioner

Testforløbet viser overordnet set, at BeSammen har haft en positiv indvirkning på både sundhedspersonale og patienter, men peger også på potentialet for forbedringer.

Testforløbene af BeSammen V1 og V2 har vist, at platformen har haft en positiv indvirkning på både sundhedspersonale og patienter. Introduktionen til patienterne har været let at integrere i

sundhedspersonalets arbejdsgange uden at kræve ekstra ressourcer. Patienterne har taget godt imod muligheden for at deltage i et støttende fællesskab, der kan hjælpe med at håndtere udfordringer som ensomhed.

BeSammen har vist sig som et værdifuldt redskab for patientstøtte under kræftbehandling, hvor 54% af patienterne har oplevet en reduktion i følelsen af ensomhed, og 58% har haft en forbedret oplevelse af deres behandlingsforløb. Jo længere patienterne har været i deres forløb, desto større har deres behov for social støtte og fællesskab været, hvilket understreger platformens relevans både under og efter behandlingen.

Med hensyn til funktionaliteter er "Humørbarometeret" blevet anvendt mest, og der er et ønske om at optimere og udvikle yderligere funktioner, der kan skabe en mere personlig oplevelse for brugerne. Patienterne efterspørger også muligheden for private beskeder samt temaer, der kan fremme dialogen i grupperne. Selvom der er plads til forbedringer, er 74% af patienterne tilfredse med deres oplevelse i grupperne.

Samlet set har BeSammen vist sit potentiale som et stærkt værktøj, der skaber trygge og støttende fællesskaber, samtidig med at der er muligheder for yderligere forbedringer, der kan øge brugeroplevelsen og støtte både patienter og sundhedspersonale i fremtiden.

Næste skridt

De patienter, der har deltaget i testforløbet under deres behandlingsforløb, vil fortsat have mulighed for at benytte BeSammen, dog med ophør af den underskrevne samtykkeerklæring.

Næste skridt for virksomheden er at udvikle og afprøve de funktioner, som data fra testforløbene BeSammen V1 og V2 har vist at være værdifulde for patienterne. Dette inkluderer en mere personaliseret brugeroplevelse med optimering af profiler, implementering af private beskeder og ugentlige temaer for at fremme gruppedialogen.

Fremadrettet vil der yderligere være fokus på at etablere samarbejdsaftaler med kommuner, patientorganisationer og forsikringssselskaber for at sikre bredere adgang til BeSammen. Disse partnerskaber vil være afgørende for at udvide fællesskabets rækkevidde og gøre det muligt at tilbyde et trygt og støttende fællesskab til flere patienter gennem deres behandlingsforløb og rehabilitering.

For HGH har dette testforløb handlet om at understøtte og fremme klinikerdrevet innovation på hospitalet. Det har således ikke handlet om at afprøve løsningen med henblik på implementering og indkøb, men i højere grad at understøtte klinikere i arbejdet med innovation og gode ideer, der kan forbedre hverdagen for både personale og patienter.

Kontaktoplysninger

Projektleder

Lærke Hummelshøj Nørreslet
lhn@nordichealthlab.com

Nordic Health Lab ⊕

Projektmedarbejder

Amanda Jirjis-Kofoed
ajk@nordichealthlab.com

Nordic Health Lab ⊕

Founder - BeSammen

Kristina Sørensen
kristina@besammen.com

 BeSammen

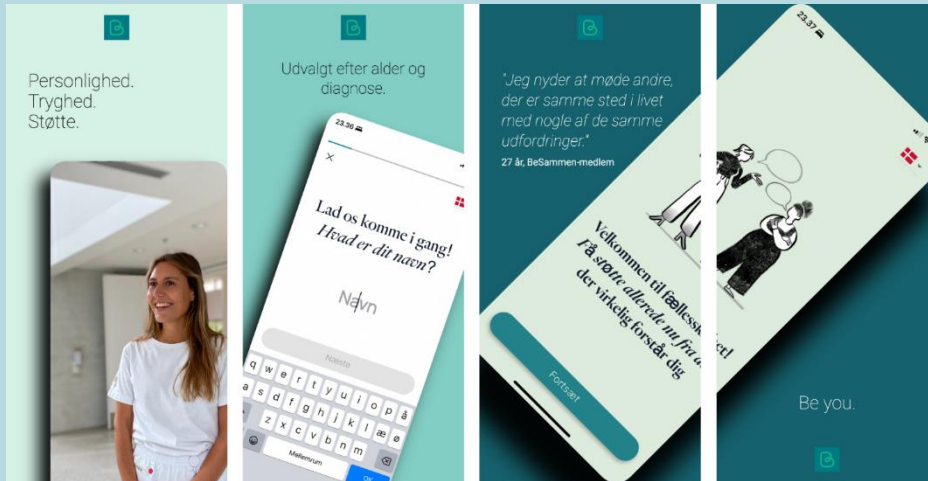
Innovationsansvarlig

Henriette Raaschou
henriette.raaschou@regionh.dk

 Herlev
Hospital

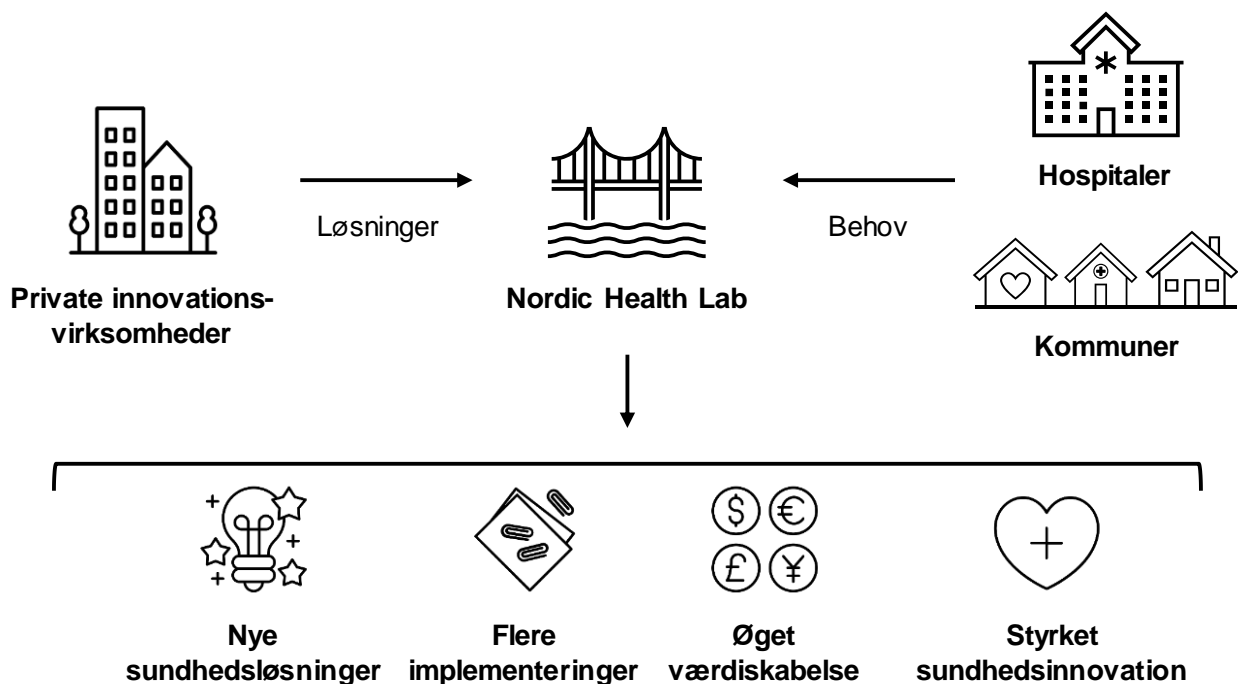
Info om løsningen

BeSammen er et moderne online fællesskab, hvor mennesker med kræft kan mødes. I din unikke gruppe er der mulighed for at dele tanker, følelser og erfaringer med ligesindede både under og efter et behandlingsforløb.



Nordic Health Lab

Nordic Health Lab er en almennyttig forening, der bygger bro mellem private aktører og det offentlige sundhedsvæsen. Vores mission er at accelerere innovative løsninger, der sikrer vores fælles sundhed i fremtiden.



Bilag




HAR DU LYST TIL AT VÆRE EN DEL AF FÆLLESSKABET?

BeSammen

Dit online fællesskab, hvor du kan dele tanker, følelser og erfaringer med ligesindede. Du har adgang til din unikke BeSammen-gruppe 24/7 både under og efter dit behandlingsforløb.



Vi søger testpersoner

BeSammen testes lige nu på Afdelingen for Kræftbehandling på Herlev Hospital. Har du lyst til at deltage, så henvend dig til din sygeplejerske.

Er du interesseret?

Download
BeSammen på
App Store og
Google Play.

Hvad får jeg ud af det?

-  Unik gruppe, som er tilpasset efter *alder* og *diagnose*.
-  Tryghed blandt mennesker *du kender*.
-  Mulighed for at dele stort og småt, når du vil 24/7 - med *ligesindede*.

Kort om testforløbet

- 4 måneders test i første version af BeSammen appen
- Intet krav om din aktivitet, blot i det omfang du ønsker.
- 2 spørgeskemaer, som tager ca. 5 min at besvare.




Evidens

Forskning viser, at patienter føler sig bedre støttet af medpatienter rent psykisk end af sundhedsprofessionelle.

Et tidligere testforløb viser:

-  Vigtigt at være del af et fællesskab.
-  Oplevede en positiv ændring i mental velvære.

Vil du vide mere?
Læs denne artikel

